

# Pseudoestenosis mitral de rápida evolución por mixoma auricular

Julia Rodríguez-Ortuño\*  
Gonzalo Baron-Esquivias\*  
Amelia Peña-Rodríguez\*\*  
Ana María Campos-Pareja\*  
Antonio José Ortiz-Carrellán\*

## Correspondencia

Julia Rodríguez-Ortuño  
julia.roort@gmail.com

\*Servicio de Cardiología. Hospital Universitario Virgen del Rocío. Sevilla. España

\*\*Servicio de Cirugía Cardíaca. Hospital Universitario Virgen del Rocío. Sevilla. España

## Palabras clave

- ▷ Tumores cardíacos
- ▷ Mixoma auricular
- ▷ Estenosis mitral

## Keywords

- ▷ Cardiac tumours
- ▷ Auricular mixoma
- ▷ Mitral stenosis

## RESUMEN

Los tumores cardíacos secundarios son 20-40 veces más frecuentes que los primarios. En torno al 80% de los tumores primarios son benignos, y más del 50% de los mismos son mixomas. Dentro de los mixomas, el 80% se origina a nivel de la aurícula izquierda, y su forma de presentación es muy variada, pudiendo provocar obstrucción del tracto de entrada del ventrículo izquierdo, arritmias y fenómenos embólicos.

## ABSTRACT

Secondary cardiac tumours are 20-40 times more frequent than primary tumours. Around 80% of primary tumours are benign, and more than 50% of these are myxomas. Within the myxomas, 80% arises at the level of the left atrium, and its form of presentation is very varied, being able to cause obstruction of the left ventricle entrance tract, arrhythmias and embolic phenomena.

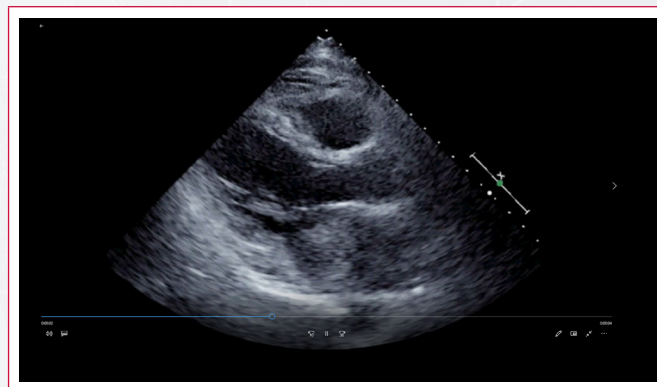
## Presentación del caso

Una mujer 53 años con antecedentes de hipertensión, exfumadora y estudiada en cardiología hace cuatro años por crisis hipertensiva sin hallazgos patológicos es derivada al servicio de Cardiología por clínica de disnea de 3 meses de evolución con empeoramiento de clase funcional hasta hacerse de mínimos esfuerzos, sin otra clínica asociada. Destaca a la auscultación soplo diastólico I/VI en foco mitral.

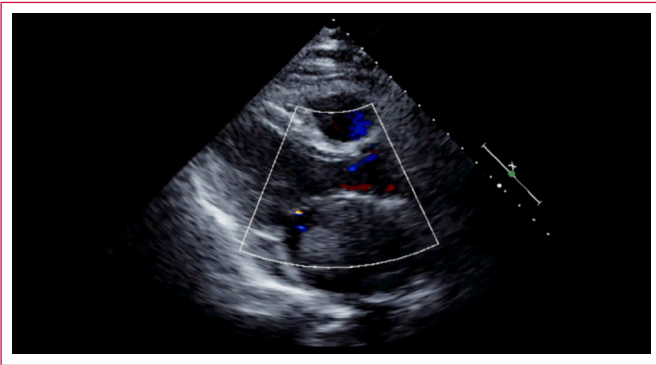
Se realiza una ecocardiografía que muestra una masa auricular adherida al *septum* interauricular de 61 x 31 mm con movimiento muy amplio de balanceo y prolapso sobre la válvula mitral (Video 1 a Video 5), que ejercía obstrucción del tracto de entrada del ventrículo izquierdo con gradientes equivalentes a una estenosis mitral severa (Figura 1).

Se realiza intervención quirúrgica con resección de tumoración bilobulada, de contornos bien definidos (40 x 50 mm y 30 x 40 mm) y con base de implantación de 10 x 10 mm en fosa oval (Figura 2). En anatomía patológica se confirma la sospecha inicial de mixoma.

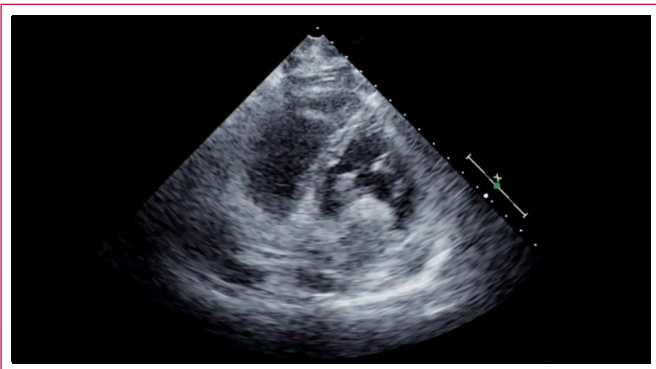
## Estudio por imagen



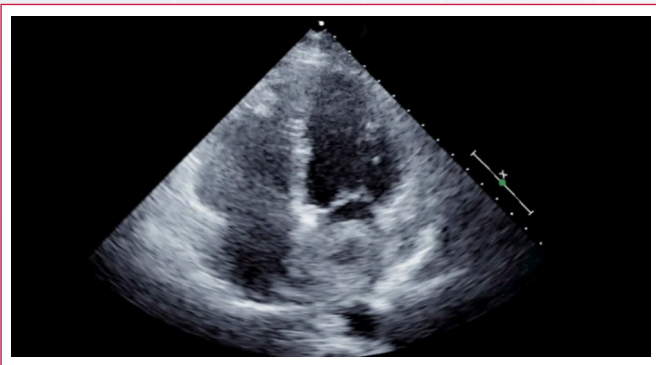
**Video 1.** ETT bidimensional plano paraesternal de eje largo. Se ve una gran masa en aurícula izquierda que protruye a través de la válvula mitral hacia el tracto de entrada de ventrículo izquierdo



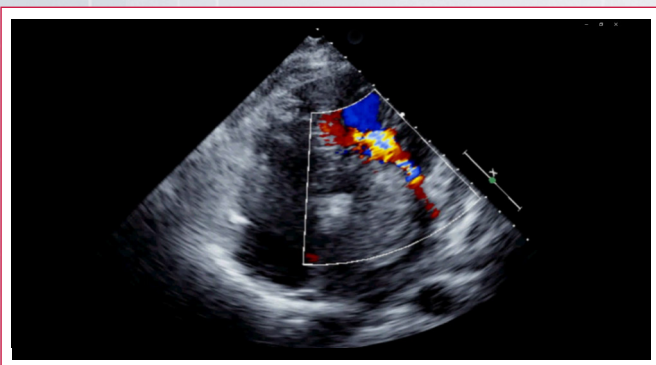
**Vídeo 2.** ETT plano paraesternal de eje largo. El Doppler color muestra aceleración marcada del flujo a nivel del plano valvular mitral



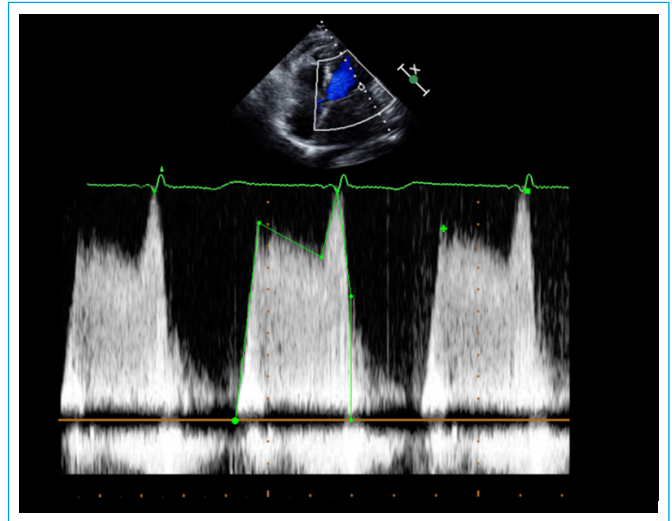
**Vídeo 3.** ETT plano paraesternal de eje corto. Se aprecia cómo la masa prolapsa parcialmente por el plano valvular mitral



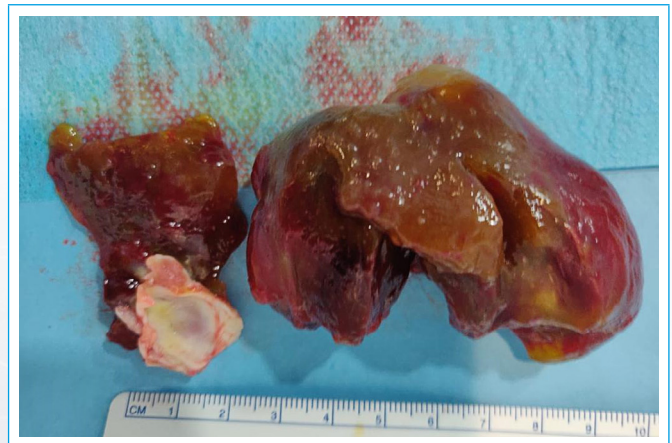
**Vídeo 4.** ETT bidimensional plano apical de cuatro cámaras de eje largo. Esta vista de la masa permite apreciar que está anclada en el septo interauricular



**Vídeo 5.** ETT plano apical de cuatro cámaras de eje largo con Doppler color. Se aprecia de forma evidente la aceleración del flujo en el plano valvular mitral



**Figura 1.** Doppler continuo del flujo a través del orificio lateral de la válvula mitral. Se obtiene un gradiente medio transmitral de 10 mmHg



**Figura 2.** Pieza quirúrgica de mixoma auricular. Se observa sus bordes lisos, con base de implantación pediculada y la porción de *septum* interauricular a la que estaba insertado

## Discusión

Los tumores cardíacos pueden tener un origen primario en el corazón o secundario como consecuencia de metástasis de un tumor primario localizado en otro tejido. Estos últimos son hasta 30 veces más frecuentes que los primarios, y suelen ser secundarios a cáncer de mama y pulmón<sup>(1)</sup>.

El 80% de los tumores cardíacos primarios son benignos, constituyendo el mixoma el 50% de los mismos en la edad adulta. El 20% restante son tumores malignos primarios, generalmente sarcomas<sup>(2)</sup>.

Los mixomas son más frecuentes en mujeres en torno a los 30-60 años, y aunque la mayoría de los mixomas aparecen de forma esporádica, también pueden ser familiares, generalmente con transmisión autosómica dominante y presentándose en pacientes jóvenes y de forma múltiple<sup>(2,3)</sup>.

El mixoma puede localizarse en cualquier cavidad cardíaca, aunque lo más frecuente es encontrarlo a nivel de la aurícula izquierda, como una masa

móvil adherida al *septum* interauricular en la fosa oval a través de una base pediculada, aunque también puede ser sésil<sup>(1, 2)</sup>. Su tamaño varía desde 1-15 cm y sus bordes son lisos, con finas prolongaciones vellosas, gelatinosas y frágiles, que se rompen con facilidad, lo que puede ocasionar embolismos periféricos<sup>(3)</sup>.

Los mixomas pueden cursar de forma silente, siendo un hallazgo incidental en ecocardiografía, TC o RM realizadas por otros motivos. La forma de presentación va a estar determinada por su localización y tamaño. En el caso de los mixomas auriculares izquierdos, la clínica más frecuente está condicionada por la obstrucción del flujo mitral, con aparición de disnea, síncope e, incluso, muerte súbita<sup>(4, 5)</sup>. También pueden debutar con aparición de fibrilación auricular, así como con embolismos periféricos a arterias coronarias, vasos cerebrales, renales... , e incluso se han descrito implantes a distancia secundarios a esta embolización<sup>(2)</sup>. Hasta el 34% de los pacientes puede presentar síntomas constitucionales como fiebre y pérdida de peso, con elevación de reactantes de fase aguda en la analítica.

Su diagnóstico se basa en pruebas de imagen. Generalmente se puede realizar una valoración adecuada mediante ecocardiografía transtorácica, pudiendo ser necesaria la ecocardiografía transesofágica en algunas ocasiones. La TC y la RM permitirían delimitar mejor los bordes del tumor.

A pesar de que se trata de un tumor histopatológicamente benigno, su presencia no está exenta de complicaciones, por lo que la única opción de tratamiento es la resección quirúrgica, con extirpación del tumor y de la zona de implantación de endocardio. Es preciso un seguimiento posterior del paciente a largo plazo, ya que se han descrito recidivas con tasas variables, que oscilan entre un 5-14%<sup>(1, 2)</sup>.

## Conclusión

Los mixomas cardíacos son una entidad relativamente infrecuente, lo que unido a su variabilidad en la presentación dificulta su sospecha clínica. La tríada

sintomática más habitual es insuficiencia cardíaca, cuadro general inespecífico y fenómenos embólicos. En su diagnóstico son fundamentales las técnicas de imagen, ya que van a ayudar a la delimitación de la masa y de la zona de asentamiento, lo que será de gran ayuda para la planificación de la intervención quirúrgica.

A pesar de ser un tumor histopatológicamente benigno, su presencia conlleva un elevado riesgo de complicaciones, por lo que es necesario su tratamiento quirúrgico con amplia resección de la zona de implantación para evitar así las recidivas.

## Ideas para recordar

- Los mixomas son tumores cardíacos benignos infrecuentes y su presentación clínica es muy variable.
- Las técnicas de imagen permitirán tanto su diagnóstico, como la delimitación de sus bordes con vistas a la planificación quirúrgica.
- Es necesaria su exéresis quirúrgica amplia para evitar sus complicaciones y su diseminación a distancia.

## Bibliografía

1. Lenihan DJ, Yusuf SW. *Tumores que afectan al sistema cardiovascular*. En: Mann Zippes LB. *Tratado de cardiología: Texto de medicina cardiovascular*. 10.ª ed. Vol 2. Elsevier, Madrid; 1863-1875.
2. Abad C. Tumores cardíacos (I). Generalidades. Tumores primitivos benignos. *Rev Esp Cardiol* 1998; 51: 10-20.
3. Navarro OD, Fernández LJ. Estenosis mitral por mixoma auricular izquierdo. *Rev Colomb Cardiol* 2016; 23 (4): 304.e1-304.e4.
4. Anandan PK, Hanumanthappa NB, Bhat P, et al. Ping-Pong Mitral Stenosis: Left Atrial Myxoma With Mitral Stenosis and Pulmonary Hypertension in an Octogenarian. *Cardiol Res* 2015; 6 (3): 286-288.
5. Spartalis M, Tzatzaki E, Spartalis E, et al. Atrial Myxoma Mimicking Mitral Stenosis. *Cardiol Res* 2017; 8 (3): 128-130.